

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры**
**Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
КОУ «Солнечная школа-интернат для
обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья» _____ Е.Г.Модестова
Приказ № 555 от «30» августа 2024г.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
КОУ «Солнечная школа-интернат для
обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья»
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

**Режим занятий обучающихся
на 2024-2025 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – школа-интернат) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.10.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16;
- письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
- Уставом школы-интерната.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков и занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с утвержденным учебным графиком на учебный год и учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего этапа обучения.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- для обучающихся 1 класса – 33 недели;

- для обучающихся 2-9 классов - 34 недели без учета итоговой аттестации в 9 классе;
- для обучающихся 10 классов - 34 недели с учетом итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года установлены в утвержденном календарном годовом учебном графике и режиме работы и занятий.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе-интернате ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9, 10 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9, 10 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе-интернате организованы в одну смену с применением ступенчатого метода.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью 20 минут, после третьего и четвертого уроков организуются динамические паузы.

3.5. Расписание звонков для обучающихся 1-х классов:

Период	Урок	Время	Перемена	Примечание
<i>Сентябрь - октябрь</i>	1	09.00 – 09.35	25 минут	Завтрак 09.35.
	2	10.00 – 10.35	25 минут	Динамическая пауза
	3	11.00 – 11.35		Обед 12.00.
<i>Ноябрь -</i>	1	09.00 – 09.35	25 минут	Завтрак 09.35.

<i>декабрь</i>	2	10.00 – 10.35	25 минут	
	3	11.00 – 11.35	25 минут	Динамическая пауза
	4	12.00 – 12.35		Обед 12.40.
<i>Январь - май</i>	1	09.00 – 09.40	20 минут	Завтрак 09.40.
	2	10.00 – 10.40	20 минут	
	3	11.00 – 11.40	20 минут	Динамическая пауза
	4	12.00 – 12.40		Обед 13.40.

Расписание звонков для обучающихся 2-9, 10 классов:

Урок	Время	Перемена	Примечание
<i>1 урок</i>	09.00 – 09.40	20 минут	Завтрак 2-6 классы
<i>2 урок</i>	10.00 – 10.40	20 минут	Завтрак 7-9, 10 классы
<i>3 урок</i>	11.00 – 11.40	20 минут	Динамическая пауза 2-5 классы
<i>4 урок</i>	12.00 – 12.40	20 минут	Динамическая пауза 6-9, 10 классы
<i>5 урок</i>	13.00 – 13.40	20 минут	Обед 2-6 классы
<i>6 урок</i>	14.00 – 14.40	20 минут	Обед 7-9, 10 классы
<i>7 урок</i>	15.00 – 15.40		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день (в среду или в четверг).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Вместо одной большой перемены установлены две перемены по 20 минут каждая. Предусмотрена организация и проведение динамических пауз для обучающихся 1-5 классов после третьего урока, для обучающихся 6-9, 10 классов после четвертого урока.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития; середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении уроков профильного труда, информатики осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 -3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9 классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Индивидуальные и групповые занятия коррекционных курсов (логопедические, дефектологические, психокоррекционные) организованы для обучающихся по заключениям психолого-педагогической комиссии (ЦПМПК, ТПМПК) и рекомендациям школьного психолого-педагогического консилиума. Продолжительность индивидуального занятия – до 20 минут, группового – до 40 минут.

4.5. Среди требований к режиму учебного дня обязательно включение различных форм двигательной активности, в том числе во время учебных занятий. Это может быть, например, организованный в середине урока перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних. Физкультминутки, гимнастику для глаз, контроль за осанкой рекомендуется проводить во время уроков и занятий в том числе и с использованием электронных средств обучения.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей для учащихся 1-4 классов - 10 минут, для 5-9, 10 классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9, 10 классов - 30 минут.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.6. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской

деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и включает обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Еженедельно по понедельникам в 1-9, 10 классах предусмотрено проведение занятий по курсу внеурочной деятельности «Разговоры о важном» с 9.00 до 9.40.

Еженедельно по четвергам в 6а, 7а, 8а, 9а классах предусмотрено проведение занятий по курсу внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты».

В рамках гражданско-патриотического воспитания перед началом занятий еженедельно проводится общешкольная линейка с поднятием флага Российской Федерации и исполнением гимна.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
на 2024-2025 учебный год

Классы	I четверть		Осенние каникулы		II четверть		Зимние каникулы		III четверть		Дополнительные зимние каникулы		Весенние каникулы		IV четверть		Всего учебных недель	Всего дней каникул
	сроки	К-во недель	сроки	К-во дней	сроки	К-во недель	сроки	К-во дней	сроки	К-во недель	сроки	К-во дней	сроки	К-во дней	сроки	К-во недель		
1	02.09.	8	26.10.	10	05.11.	8	29.12.	15	13.01.	5	17.02	7	29.03.	9	31.03.	7	33	41
	-		-		-		-		16.02.									
2-4	02.09.	8	26.10.	10	05.11.	8	29.12.	15	13.01.	11	-	-	29.03.	9	31.03.	7	34	34
	-		-		-		-		28.03.									
5-9	02.09.	8	26.10.	10	05.11.	8	29.12.	15	13.01.	11	-	-	29.03.	9	31.03.	7	34	34
	-		-		-		-		28.03.									
10	02.09.	8	26.10.	10	05.11.	8	29.12.	15	13.01.	11	-	-	29.03.	9	31.03.	7	34	34
	-		-		-		-		28.03.									

