

Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
23.06.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	775	21,10	25,45	112,85	23,31	690	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ин00497
Каша рисовая молочная вязкая	279	6,28	11,82	37,00	1,42	200	ин00253
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04			5 ин00478
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56			40 ин00111
Йогурт	100	5,75	3,68	3,77	0,69	115	ин00517
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ин112/7
Обед	806	28,91	34,57	94,51	71,84	908	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ин00108
Салат " Летний"	99	2,30	7,30	6,00	12,10	100	ин00032
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ин00373
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ин00109
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ин00442
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21 50	29,30	200	ин00505
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15 13	8,68	250	ин00144
Итого за день:	1 581	50,01	60,02	207,36	95,15		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцидкая

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
23.06.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	801	21,85	25,74	117,99	23,31	700	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная вязкая	279	6,28	11,82	37,00	1,42	200	ИН00253
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77	0,69	115	ИН00517
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ИН112/7
Обед	955	35,64	39,08	114,61	76,57	1002	
Салат " Летний"	99	2,30	7,30	5,00	12,10	100	ИН00032
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Итого за день:	1 756	57,49	64,82	232,60	99,88		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)