



Столовая

Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
20.06.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 104	47,70	47,71	119,21	22,11	655
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
Сырники из творога	548	31,47	29,07	40,13	0,40	200 ИН00320
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50 ИН00440
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130 ИН112/7
Обед	1 115	36,18	41,33	150,06	81,08	992
Курица в соусе с томатом	192	13,60	13,50	4,10	2,30	120 ИН00405
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180 ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250 ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
Итого за день:	2 219	83,88	89,04	269,27	103,19	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature in blue ink

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
20.06.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 123	49,55	48,19	119,83	22,76	740	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77	0,69	115	ИН00517
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ИН112/7
Сырники из творога	493	28,32	26,16	36,12	0,36	180	ИН00320
Обед	945	29,48	37,03	124,18	80,70	898	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	15,03		48	ИН00109
Салат винегрет	130	1,30	10,80	5,80	8,40	100	ИН00076
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Пшеника рассыпчатая отварная	246	6,63	8,12	35,63		150	ИН00241
Итого за день:	2 068	79,03	85,22	244,01	103,46		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)