

Столовая  
Дети 12-18 (Лагерь)

**МЕНЮ**  
**19.06.2023 понедельник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>813</b>	<b>23,61</b>	<b>23,97</b>	<b>120,70</b>	<b>16,62</b>	<b>776</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша молочная кукурузная жидкая	300	7,75	9,33	45,25	1,63	250	ИН00265
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77	0,69	115	ИН00517
Плоды свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	11,70	13,00	130	ИН112/4
Печенье	109	1,96	2,55	19,34		26	ИН00590
<b>Обед</b>	<b>920</b>	<b>37,45</b>	<b>25,67</b>	<b>134,01</b>	<b>29,60</b>	<b>972</b>	
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Салат " Весна "	68	1,80	5,80	2,10	11,10	100	ИН00033
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
<b>Итого за день:</b>	<b>1 733</b>	<b>61,06</b>	<b>49,64</b>	<b>264,71</b>	<b>46,22</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

**МЕНЮ**  
**19.06.2023 понедельник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>707</b>	<b>22,21</b>	<b>21,55</b>	<b>101,11</b>	<b>16,69</b>	<b>716</b>
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40 ИН00111
Каша молочная кукурузная жидкая	220	7,10	7,20	27,80	1,70	200 ИН00265
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77	0,69	115 ИН00517
Фрукты свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	11,70	13,00	130 ИН112/4
Печенье	109	1,96	2,55	13,34		26 ИН00590
<b>Обед</b>	<b>779</b>	<b>30,21</b>	<b>24,09</b>	<b>109,91</b>	<b>28,09</b>	<b>888</b>
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200 ИН512/5
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250 ИН00154
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Макаронные изделия отварные	145	5,66	0,67	23,04	0,02	150 ИН00291
Сметана	16	0,26	1,50	0,36	0,04	10 ИН00479
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	15,03		48 ИН00109
Салат " Весна "	68	1,80	5,80	2,10	11,10	100 ИН00033
Печень говяжья по-строгановски	155	13,09	10,04	3,13	6,18	80 ИН00398
<b>Итого за день:</b>	<b>1 486</b>	<b>52,42</b>	<b>45,64</b>	<b>211,02</b>	<b>44,78</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*  
*Е.В. Свиницкая*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Е.В. Свиницкая

(ФИО)