



Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
14.06.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	673	20,96	35,03	63,45	28,62	730	
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Капуста тушеная	57	3,33	3,24	3,51	15,30	180	ИН00423
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		1,28		200	ИН00493
Плоды свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	1,70	13,00	130	ИН112/4
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80	ИН00650
Обед	849	31,20	34,00	93,61	35,65	898	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Щи зеленые	106	2,75	6,63	8,88	19,13	250	ИН00141
Отварная гречка рассыпчатая	253	8,55	7,84	37,08		150	ИН00237
Салат из свежих овощей	83	1,10	7,20	3,50	12,60	100	ИН00024
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Итого за день:	1 522	52,16	69,03	157,06	64,27		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
14.06.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	699	21,71	35,32	68,59	28,62	740
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Капуста тушеная	57	3,33	3,24	3,51	15,30	180 ИН00423
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		1,28		200 ИН00493
Фрукты свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	1,70	13,00	130 ИН112/4
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80 ИН00650
Обед	1 021	38,28	38,25	119,58	36,03	992
Курица в соусе с томатом	192	13,60	13,50	4,10	2,30	120 ИН00405
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200 ИН00518
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	4,50		180 ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	2,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	3,45		70 ИН00108
Щи зеленые	106	2,75	6,63	8,88	19,13	250 ИН00141
Салат из свежих овощей	83	1,10	7,20	3,50	12,60	100 ИН00024
Итого за день:	1 720	59,99	73,57	188 17	64,65	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)