

Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
13.06.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	966	37,15	32,18	132,12	21,76	601
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Пудинг из творога паровой	435	25,08	19,56	39,60	0,36	180 ИН00317
Молоко сгущенное	26	1,04	0,12	7,10	0,20	20 ИН00481
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40 ИН00111
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130 ИН112/7
Печенье	109	1,96	2,55	19,34		26 ИН00590
Обед	795	27,97	29,74	103,13	34,20	908
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Салат " Весна "	68	1,80	5,80	2,10	11,10	100 ИН00033
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
Печень говяжья по-строгановски	155	13,09	10,04	3,13	6,18	80 ИН00398
Итого за день:	1 761	65,12	61,92	235,25	55,96	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
13.06.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 040	36,69	34,64	141,66	21,80	631
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200 ИН00317
Молоко сгущенное	26	1,04	0,12	7,10	0,20	20 ИН00481
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130 ИН112/7
Печенье	109	1,96	2,55	13,34		26 ИН00590
Обед	923	34,34	32,68	121,78	35,75	972
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Салат " Весна "	68	1,80	5,80	2,10	11,10	100 ИН00033
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
Итого за день:	1 963	71,03	67,32	263,44	57,55	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)