



Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

**МЕНЮ**  
07.06.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>867</b>	<b>25,09</b>	<b>47,34</b>	<b>113,98</b>	<b>62,62</b>	<b>676</b>	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Фрукты свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80	ИН00650
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Вафли	90	0,73	0,85	20,09		26	ИН00588
<b>Обед</b>	<b>824</b>	<b>28,06</b>	<b>27,54</b>	<b>104,72</b>	<b>25,15</b>	<b>878</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
<b>Итого за день:</b>	<b>1 691</b>	<b>53,15</b>	<b>74,88</b>	<b>183,70</b>	<b>87,77</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Handwritten signature in blue ink*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (Лагерь)

**МЕНЮ**  
**07.06.2023 среда**

Е.Г. Модестова



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>893</b>	<b>25,84</b>	<b>47,63</b>	<b>€9,12</b>	<b>62,62</b>	<b>686</b>	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80	ИН00650
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Вафли	90	0,73	0,85	20,09		26	ИН00588
<b>Обед</b>	<b>1 001</b>	<b>34,94</b>	<b>31,69</b>	<b>132,43</b>	<b>25,23</b>	<b>972</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>1 894</b>	<b>60,78</b>	<b>79,32</b>	<b>221,55</b>	<b>87,85</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федосина*  
*Степ*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)