

Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

Е.Г. Модестова



Директор
E.G. Modestova

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 123,49,55	48,19	119,83	22,76	740		
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	3,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77	0,69	115	ИН00517
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ИН112/7
Сырники из творога	493	28,32	26,16	36,12	0,36	180	ИН00320
Обед	945	29,48	37,03	124,18	80,70	898	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Пшенка рассыпчатая отварная	246	6,63	8,12	36,53		150	ИН00241
Итого за день:	2 068	79,03	85,22	244,01	103,46		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцидкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцидкая

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
06.06.2023 вторник

Е. Модестова

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	В	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 104	47,70	47,71	119 21	22,11	655	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сырники из творога	548	31,47	29,07	40,13	0,40	200	ИН00320
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ИН112/7
Обед	1 115	36,18	41,33	150,06	81,08	992	
Курица в соусе с томатом	192	13,60	13,50	4,10	2,30	120	ИН00405
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,30	70,00	200	ИН00519
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Итого за день:	2 219	83,88	89,04	269,27	103,19		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature of A.A. Fedaka

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)