



Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
03.06.2023 суббота



Наименование	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	657	16,71	27,92	30,19 8,81 670
Сыр голандский	69	5,11	5,22	0,14 20 ИН00100
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06 1,32 200 ИН00260
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56 40 ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28 200 ИН00493
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89 7,03 130 ИН112/1
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40 0,32 80 ИН00650
Обед	774	28,75	28,39	17,35 39,65 938
Овощи натуральные (огурцы)	14	0,80	0,10	2,50 10,00 100 ИН106/2
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60 50 ИН00108
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30 13,77 180 ИН00195
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03 48 ИН00109
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78 0,80 30 ИН00456
Сок фруктовый	55	0,50		4,00 200 ИН518/2
Суп картофельный с фрикадельками	94	2,20	2,95	14,70 11,08 250 ИН149
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44 80 ИН00381
Итого за день:	1 431	45,46	56,31	167,54 48,46

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федана

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Лагерь)

Е.Г. Модестова

МЕНЮ
03.06.2023 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	704	18,86	29,51	89,95	10,11	680	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Мороженое	164	2,96	9,60	15,40	0,32	80	ИН00650
Обед	873	33,89	32,17	90,23	39,65	982	
Овощи натуральные (огурцы)	14	0,80	0,10	2,50	10,00	100	ИН106/2
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фрикадельками	94	2,20	2,95	14,70	11,08	250	ИН149
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Итого за день:	1 577	52,75	61,68	188,18	49,76		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)