

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОУ «Солнечная школа-интернат
 для обучающихся с ограниченными
 возможностями здоровья»
 Е. С. Соловьева
 «31» августа 2022 г.



**Режим дня для обучающихся,
 проживающих в интернате
 с круглосуточным пребыванием при КОУ «Солнечная школа-интернат
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

Режимные моменты	Время	
	1 – 4 кл.	5 – 9 кл.
Подъем.	07.00	
Утренняя зарядка.	07.05-07.20	
Гигиенические процедуры, уборка спален, подготовка к занятиям в школе.	07.20-07.50	
Завтрак.	07.50-08.10	
Прогулка.	08.10-08.25	
Подготовка к занятиям в школе, передача детей учителю.	08.25-08.30	
II завтрак.	09.10-09.30	
Учебные занятия.	08.30-13.10	08.30-14.10
Прогулка // динамическая пауза	11.10-11.30	12.10-13.10
Обед.	13.10-13.30	14.10-14.30
Воспитательные мероприятия. Коррекционно-развивающие занятия (логопед, дефектолог, психолог), занятия в спортивных и творческих кружках. Внеурочная деятельность.	12.10-17.00	14.10-17.00
Полдник.	17.00-17.20	
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе*.	17.20-18.20	17.20-18.20*
Воспитательные мероприятия, самоподготовка.	18.20-19.10	
Ужин.	19.10-19.30	
Свободное время. Прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет	19.30-20.30	
II Ужин.	20.30	
Подготовка ко сну. Передача детей помощнику воспитателя.	20.50-21.00	
Сон.	21.00	

Режим дня составлен в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.2.3286 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУ «Солнечная школа-интернат»
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья

«31» августа 2022 г.



Режим выходного дня
для обучающихся, проживающих в интернате с
круглосуточным пребыванием при КОУ «Солнечная школа-интернат
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Режимные моменты	Время	
	1 – 4 кл.	5 – 9 кл.
Подъем.	08.00	
Утренняя зарядка.	08.05-08.20	
Гигиенические процедуры, уборка спален, подготовка к занятиям в школе.	08.20-08.50	
Завтрак.	08.50-09.10	
Прогулка.	09.10-10.10	
II завтрак.	10.10-10.30	
Воспитательные мероприятия. Занятия по интересам. Игровая деятельность. Прогулка. Свободное время.	10.30-14.00	
Обед.	14.00-14.20	
Отдых. Дневной сон.	14.20-15.50	
Воспитательные мероприятия. Занятия по интересам. Игровая деятельность.	15.50-17.00	
Полдник.	17.00-17.20	
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Занятия по интересам.	17.20-18.20	
Свободное время.	18.20-19.10	
Ужин.	19.10-19.30	
Свободное время. Прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет.	19.30-20.30	
II Ужин.	20.30	
Подготовка ко сну. Передача детей помощнику воспитателя.	20.50-21.00	
Сон.	21.00	

Режим дня составлен в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.2.3286 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.