

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

Директор

Модестова

МЕНЮ
27.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	758	24,26	26,29	105,55	12,24	710	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	976	33,37	32,45	137,16	23,65	908	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Печень, тушенная в соусе	115	10,64	6,16	4,40	8,00	80	ИН00401
Итого за день:	1 734	57,63	58,74	242,71	35,89		

Составитель Шеф-повар (должность) *[Подпись]* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра (должность) *[Подпись]* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Ю. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

27.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	784	25,01	26,58	110,69	12,24	720	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	1 094	39,13	34,42	156,13	25,65	972	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 878	64,14	61,00	266,82	37,89		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Е.Ю. Разова

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

27.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	814	26,98	28,12	112,96	8,74	640	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250	ИН00296
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 248	44,58	35,25	186,91	25,65	1 050	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	740	26,85	36,85	75,12	41,10	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 308	116,04	113,59	451,38	84,70		

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *Федак* _____ (подпись) А.А. Федака _____ (ФИО)

Медсестра _____ (должность) *Разова* _____ (подпись) Е.Ю. Разова _____ (ФИО)

Директор



Е.Э. Модестова

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
27.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	751	24,73	26,37	103,45	8,73	590	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 061	38,14	34,37	148,95	25,65	960	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	740	26,85	36,85	75,12	41,10	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 058	107,35	110,96	403,91	84,69		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)