

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

Директор



МЕНЮ
25.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Яйцо вареное	843	23,16	31,96	121,38	2,84	575	
Кофейный напиток с молоком	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Масло сливочное	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Каша рисовая молочная жидкая	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
"Крендель сахарный"	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
2 Завтрак							
Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед							
Кисель из ягод	1 048	32,12	42,13	135,90	38,10	960	
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Курица в соусе с томатом	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Салат зеленый с огурцами	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
2 Полдник							
Молоко кипяченое	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250	
Печенье	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Ужин							
Икра кабачковая (промышленного производства)	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660	
Пюре из гороха	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Соус красный основной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Чай с сахаром	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Биточки из говядины	60	0,10		11,28		200	ИН00493
	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
ужин							
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:							
	3 159	112,96	118,47	415,72	117,60		

Составитель Шеф-повар (должность) *Фед* А.А. Федака (подпись) (ФИО)
 Медсестра (должность) *Раз* Е.Ю. Разова (подпись) (ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
25.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 014	25,97	40,86	141,28	3,23	650	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 235	38,56	43,01	173,86	38,10	1 050	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
2 Полдник	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Ужин	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	3 517	122,21	128,25	473,58	117,99		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фед
А.А.

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.П. Модестова

МЕНЮ
25.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 004	26,43	36,87	146,51	45,39	775	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
Обед	1 081	33,11	42,18	143,08	38,10	972	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
Итого за день:	2 085	59,54	79,05	289,59	83,49		

Составитель Шеф-повар (должность) А.А. Федака (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра (должность) Е.Ю. Разова (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

Директор

Модестова

МЕНЮ
25.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	844	22,90	31,81	121,51	45,00	695	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Обед	992	30,01	41,75	125,21	38,10	928	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
Итого за день:	1 836	52,91	73,56	246,72	83,10		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Е.Ю. Разова

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)