

*Е.Г. Модестова*

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
20.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>775</b>	<b>20,24</b>	<b>36,34</b>	<b>91,90</b>	<b>6,22</b>	<b>595</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>887</b>	<b>30,04</b>	<b>38,24</b>	<b>104,81</b>	<b>53,90</b>	<b>910</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>2 Полдник</b>	<b>264</b>	<b>4,25</b>	<b>4,90</b>	<b>37,20</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>747</b>	<b>34,75</b>	<b>25,63</b>	<b>94,15</b>	<b>7,52</b>	<b>610</b>	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>2 824</b>	<b>95,51</b>	<b>110,43</b>	<b>347,20</b>	<b>78,45</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*  
*Разова*

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

*E.Г. Модестова*

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
20.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>832</b>	<b>21,56</b>	<b>39,26</b>	<b>98,17</b>	<b>6,55</b>	<b>645</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 150</b>	<b>40,32</b>	<b>44,27</b>	<b>146,47</b>	<b>58,03</b>	<b>1 050</b>	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>2 Полдник</b>	<b>264</b>	<b>4,25</b>	<b>4,90</b>	<b>37,20</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>804</b>	<b>40,19</b>	<b>29,51</b>	<b>94,15</b>	<b>7,52</b>	<b>630</b>	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>3 201</b>	<b>112,55</b>	<b>123,26</b>	<b>395,13</b>	<b>82,91</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.Г. Модестова

**МЕНЮ**  
20.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>18,67</b>	<b>26,16</b>	<b>84,90</b>	<b>6,53</b>	<b>615</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>831</b>	<b>27,93</b>	<b>37,86</b>	<b>94,12</b>	<b>53,90</b>	<b>878</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>Итого за день:</b>	<b>1 481</b>	<b>46,60</b>	<b>64,02</b>	<b>179,02</b>	<b>60,43</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
20.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Яйцо вареное	733	20,74	29,37	96,31	6,86	675	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Каша "Дружба"	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Батон нарезной	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>							
Напиток клюквенный	996	34,87	43,44	115,69	58,03	972	
Сельдь с картофелем и маслом	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Хлеб ржаной	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб пшеничный	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>Итого за день:</b>	<b>1 729</b>	<b>55,61</b>	<b>72,81</b>	<b>212,00</b>	<b>64,89</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)