

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
18.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	734	30,42	24,51	96,38	44,16	600	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	948	45,11	35,44	115,37	90,50	928	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
Итого за день:	1 682	75,53	59,95	211,75	134,66		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
18.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	978	37,55	40,29	114,45	7,20	630	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 191	53,66	36,70	164,02	90,50	1 050	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
2 Полдник	706	12,65	19,50	119,51		350	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
Ужин	660	27,47	33,52	58,46	38,19	660	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 750	142,09	136,63	481,55	201,95		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фед

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Роз

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
18.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	760	31,17	24,80	101,52	44,16	610	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	1 037	48,21	35,87	133,24	90,50	972	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
Итого за день:	1 797	79,38	60,67	234,76	134,66		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
18.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	857	31,58	34,86	103,45	7,10	580	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 004	47,22	35,82	126,06	90,50	960	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
2 Полдник	511	8,90	13,00	89,34		300	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34		100	ИН00564
Ужин	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 187	122,30	119,74	400,19	197,12		

Составитель Шеф-повар (должность) Федка (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра (должность) Разова (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)