

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
17.09.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 109	33,79	41,69	149,44	3,66	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 173	44,04	30,62	178,76	26,78	1 050	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	783	29,07	36,33	84,74	31,03	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 511	121,27	120,60	481,45	156,29		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

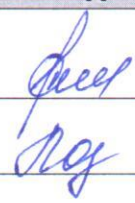
МЕНЮ
17.09.2024 **вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 041	32,19	38,84	140,50	3,30	595	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	898	33,82	26,02	130,96	26,70	910	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	707	25,23	31,18	81,04	26,90	580	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Кисель из концентрата фруктового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 092	105,61	108,00	421,01	151,72		

Составитель Шеф-повар

(должность)



А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
17.09.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 065	28,28	35,36	157,41	62,51	750	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	1 019	38,59	29,79	147,98	26,78	972	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	2 084	66,87	65,15	305,39	89,29		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

Столовая
 Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
17.09.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	971	25,93	32,22	143,33	62,15	690	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	818	30,95	25,56	115,35	26,70	868	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Итого за день:	1 789	56,88	57,78	258,68	88,85		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак
Разова

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)