

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
16.09.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	658	29,46	40,18	49,09	61,09	595	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Омлет натуральный	326	17,23	26,77	4,62	0,62	200	ИН00301
Обед	883	33,24	26,55	127,25	25,09	898	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	15,70	250	ИН00143
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
Итого за день:	1 541	62,70	66,73	176,34	86,18		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

16.09.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	780	30,42	50,37	56,86	17,46	575	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Омлет натуральный	326	17,23	26,77	4,62	0,62	200	ИН00301
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	939	35,35	26,93	137,94	25,09	930	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	15,70	250	ИН00143
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
2 Полдник	230	1,90	1,65	38,65	4,00	250	
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	583	24,13	20,88	74,12	92,19	560	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Азу	352	18,75	20,10	23,92	10,19	230	ИН00364
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	2 697	98,97	105,14	327,83	230,96		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)



(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ
16.09.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	850	32,17	57,18	57,36	17,52	600	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
Омлет натуральный	359	18,95	29,45	5,08	0,68	220	ИН00301
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 155	42,92	27,95	181,71	25,09	1 050	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	15,70	250	ИН00143
2 Полдник	230	1,90	1,65	38,65	4,00	250	
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	664	28,43	25,27	80,02	97,41	630	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	3 064	112,59	117,36	378,00	236,24		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ
16.09.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Омлет натуральный	326	17,23	26,77	4,62	0,62	200	ИН00301
Обед	1 001	37,47	27,12	150,93	25,09	972	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Макароны отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	15,70	250	ИН00143
Итого за день:	1 685	67,68	67,59	205,16	86,18		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)