

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
13.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	616	18,92	18,99	92,20	6,75	610	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	976	33,37	32,45	137,16	23,65	908	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Печень, тушенная в соусе	115	10,64	6,16	4,40	8,00	80	ИН00401
Итого за день:	1 592	52,29	51,44	229,36	30,40		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фед

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Раз

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)


Директор  /
 Е.Г. Модестова


Столовая
 Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
 13.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	* У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	683	19,45	27,33	90,18	3,24	500	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 061	38,14	34,37	148,95	25,65	960	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	740	26,85	36,85	75,12	41,10	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367
2 ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	2 990	102,07	111,92	390,64	79,20		

Составитель Шеф-повар  А.А. Федака (ФИО)
 (должность) (подпись)

Медсестра  Е.Ю. Разова (ФИО)
 (должность) (подпись)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

13.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	741	20,84	29,49	98,28	3,63	550	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 248	44,58	35,25	186,91	25,65	1 050	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	740	26,85	36,85	75,12	41,10	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 235	109,90	114,96	436,70	79,59		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)



(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова /

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
13.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	700	21,06	21,44	105,44	7,14	670	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	1 094	39,13	34,42	156,13	25,65	972	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 794	60,19	55,86	261,57	32,79		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)