

МЕНЮ
12.09.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	487	28,84	20,56	42,63	24,03	650	
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	792	23,89	29,49	106,70	46,66	928	
Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН00511
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Итого за день:	1 279	52,73	50,05	149,33	70,69		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ
12.09.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	553	35,68	25,35	41,86	21,25	600	
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Капуста тушеная	79	4,63	4,50	4,88	21,25	250	ИН00423
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 035	32,44	30,75	155,35	46,66	1 050	
Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН00511
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
2 Полдник	451	11,70	11,57	74,80	74,64	350	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150	ИН00530
Ужин	708	26,98	33,65	74,24	34,34	630	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 898	113,03	106,75	364,85	189,11		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фед
А.А.

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ
12.09.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	570	35,03	24,73	47,77	24,03	680	
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	881	26,99	29,92	124,57	46,66	972	
Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН00511
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Итого за день:	1 451	62,02	54,65	172,34	70,69		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ
12.09.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	480	29,31	20,57	40,88	17,00	530	
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	848	26,00	29,87	117,39	46,66	960	
Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН00511
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
2 Полдник	333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
Ужин	637	23,04	29,53	69,70	31,37	580	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 449	92,61	93,22	304,04	180,34		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фед

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Роз

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)