

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
11.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>942</b>	<b>21,66</b>	<b>30,44</b>	<b>141,53</b>	<b>7,03</b>	<b>650</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 235</b>	<b>38,56</b>	<b>43,01</b>	<b>173,86</b>	<b>38,10</b>	<b>1 050</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>2 Полдник</b>	<b>315</b>	<b>9,55</b>	<b>9,90</b>	<b>46,80</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
<b>Ужин</b>	<b>831</b>	<b>40,67</b>	<b>34,46</b>	<b>89,63</b>	<b>7,30</b>	<b>660</b>	
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>3 464</b>	<b>117,00</b>	<b>123,03</b>	<b>467,93</b>	<b>121,29</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
11.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>903</b>	<b>20,30</b>	<b>31,96</b>	<b>129,81</b>	<b>7,03</b>	<b>635</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 048</b>	<b>32,12</b>	<b>42,13</b>	<b>135,90</b>	<b>38,10</b>	<b>960</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>2 Полдник</b>	<b>315</b>	<b>9,55</b>	<b>9,90</b>	<b>46,80</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
<b>Ужин</b>	<b>831</b>	<b>40,67</b>	<b>34,46</b>	<b>89,63</b>	<b>7,30</b>	<b>660</b>	
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>2 ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>3 238</b>	<b>109,20</b>	<b>123,67</b>	<b>418,25</b>	<b>121,29</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*  
*Разова*

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)


(ФИО)


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор   
 Е.Г. Модестова

Столовая  
 Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
 11.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>969</b>	<b>22,15</b>	<b>30,58</b>	<b>146,80</b>	<b>49,19</b>	<b>780</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
<b>Обед</b>	<b>1 081</b>	<b>33,11</b>	<b>42,18</b>	<b>143,08</b>	<b>38,10</b>	<b>972</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>Итого за день:</b>	<b>2 050</b>	<b>55,26</b>	<b>72,76</b>	<b>289,88</b>	<b>87,29</b>		

Составитель Шеф-повар (должность)  А.А. Федака (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

Медсестра (должность)  Е.Ю. Разова (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
11.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>867</b>	<b>20,01</b>	<b>27,68</b>	<b>129,90</b>	<b>49,19</b>	<b>750</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
<b>Обед</b>	<b>992</b>	<b>30,01</b>	<b>41,75</b>	<b>125,21</b>	<b>38,10</b>	<b>928</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>Итого за день:</b>	<b>1 859</b>	<b>50,02</b>	<b>69,43</b>	<b>255,11</b>	<b>87,29</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*  
*Е.Ю. Разова*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)