

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
10.09.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 002	42,22	46,67	100,00	61,90	625	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	945	37,66	36,64	115,72	39,70	908	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150
Котлеты из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Итого за день:	1 947	79,88	83,31	215,72	101,60		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
10.09.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 028	42,97	46,96	105,14	61,90	635	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	1 091	44,32	40,57	136,45	39,70	972	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150
Итого за день:	2 119	87,29	87,53	241,59	101,60		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка
Разова

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
10.09.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 096	43,52	51,88	111,65	12,07	585	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Салат из овощей с суховруктами	110	1,44	5,12	14,48	9,20	80	ИН00030
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 001	39,77	37,02	126,41	39,70	940	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150
Котлеты из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
2 Полдник	372	6,50	5,33	61,00	4,17	300	
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	5,33	61,00	0,17	100	ИН00542
Ужин	687	22,93	34,98	69,94	56,70	580	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 321	119,89	134,52	389,26	204,86		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
10.09.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 123	43,88	53,16	115,27	14,37	605	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Салат из овощей с суховрутками	137	1,80	6,40	18,10	11,50	100	ИН00030
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 245	49,77	41,40	167,23	39,70	1 050	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150
2 Полдник	531	9,50	8,00	91,50	4,26	350	
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150	ИН00542
Ужин	763	26,77	40,13	73,64	60,83	630	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 827	137,09	148,00	467,90	211,38		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фед

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Раз

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)