

МЕНЮ
09.09.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	645	16,29	28,36	80,90	7,52	575	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	832	39,94	29,94	86,60	32,63	890	
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230	ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280	ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 604	101,30	101,30	305,01	247,59		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
09.09.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	699	17,84	30,23	88,62	7,87	625	
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250	ИН00262
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 109	52,51	36,11	129,03	37,36	1 050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН20519
Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280	ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 935	115,42	109,34	355,16	252,67		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра


(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 Е.Г. Модестова

Столовая
 Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
09.09.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	609	17,63	20,33	87,49	63,70	655	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250	ИН00262
Обед	955	47,06	35,28	98,25	37,36	972	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Итого за день:	1 564	64,69	55,61	185,74	101,06		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)



(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
09.09.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	529	15,33	18,17	74,63	63,35	595	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	832	39,94	29,94	86,60	32,63	890	
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230	ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
Итого за день:	1 361	55,27	48,11	161,23	95,98		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)