

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
06.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>775</b>	<b>20,24</b>	<b>36,34</b>	<b>91,90</b>	<b>6,22</b>	<b>595</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>895</b>	<b>32,55</b>	<b>35,03</b>	<b>111,30</b>	<b>48,75</b>	<b>960</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>2 Полдник</b>	<b>264</b>	<b>4,25</b>	<b>4,90</b>	<b>37,20</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>747</b>	<b>34,75</b>	<b>25,63</b>	<b>94,15</b>	<b>7,52</b>	<b>610</b>	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>2 832</b>	<b>98,02</b>	<b>107,22</b>	<b>353,69</b>	<b>73,30</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая  
 Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
 06.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>587</b>	<b>13,57</b>	<b>21,56</b>	<b>84,60</b>	<b>6,53</b>	<b>575</b>	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>839</b>	<b>30,44</b>	<b>34,65</b>	<b>100,61</b>	<b>48,75</b>	<b>928</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидором, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>Итого за день:</b>	<b>1 426</b>	<b>44,01</b>	<b>56,21</b>	<b>185,21</b>	<b>55,28</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)



(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)



Е.Г. Модестова /

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
06.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>15,64</b>	<b>24,77</b>	<b>96,01</b>	<b>6,86</b>	<b>635</b>	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>928</b>	<b>33,54</b>	<b>35,08</b>	<b>118,48</b>	<b>48,75</b>	<b>972</b>	
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>Итого за день:</b>	<b>1 598</b>	<b>49,18</b>	<b>59,85</b>	<b>214,49</b>	<b>55,61</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)



(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
06.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>832</b>	<b>21,56</b>	<b>39,26</b>	<b>98,17</b>	<b>6,55</b>	<b>645</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 082</b>	<b>38,99</b>	<b>35,91</b>	<b>149,26</b>	<b>48,75</b>	<b>1 050</b>	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
<b>2 Полдник</b>	<b>264</b>	<b>4,25</b>	<b>4,90</b>	<b>37,20</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>804</b>	<b>40,19</b>	<b>29,51</b>	<b>94,15</b>	<b>7,52</b>	<b>630</b>	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>3 133</b>	<b>111,22</b>	<b>114,90</b>	<b>397,92</b>	<b>73,63</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Handwritten signature*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Handwritten signature*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)