



Столовая
 Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
 04.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	851	29,22	42,14	87,07	44,16	605	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	1 055	37,64	42,82	129,20	21,00	928	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
Итого за день:	1 906	66,86	84,96	216,27	65,16		

Составитель Шеф-повар (должность)  (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра (должность)  (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
04.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	900	29,62	46,32	89,57	44,16	615	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	1 144	40,74	43,25	147,07	21,00	972	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
Итого за день:	2 044	70,36	89,57	236,64	65,16		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

E. G. Modestova

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
04.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	997	30,03	56,38	91,50	7,10	585	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 111	39,75	43,20	139,89	21,00	960	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	597	24,11	27,46	59,86	34,78	630	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 201	111,85	140,31	364,61	131,54		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
04.09.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 118	36,00	61,81	102,50	7,20	635	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 298	46,19	44,08	177,85	21,00	1 050	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	657	27,74	31,54	62,09	39,51	680	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 569	127,89	150,70	415,80	136,37		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)