

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
**03.09.2024 вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 041</b>	<b>32,19</b>	<b>38,84</b>	<b>140,50</b>	<b>3,30</b>	<b>595</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
<b>2 Завтрак</b>	<b>65</b>	<b>1,37</b>	<b>0,31</b>	<b>12,26</b>	<b>90,82</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>898</b>	<b>33,82</b>	<b>26,02</b>	<b>130,96</b>	<b>26,70</b>	<b>910</b>	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
<b>2 Полдник</b>	<b>281</b>	<b>7,20</b>	<b>6,65</b>	<b>48,25</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
<b>Ужин</b>	<b>707</b>	<b>25,23</b>	<b>31,18</b>	<b>81,04</b>	<b>26,90</b>	<b>580</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
<b>2 ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
<b>Итого за день:</b>	<b>3 092</b>	<b>105,61</b>	<b>108,00</b>	<b>421,01</b>	<b>151,72</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Фед*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Роз*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
**03.09.2024 вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 109</b>	<b>33,79</b>	<b>41,69</b>	<b>149,44</b>	<b>3,66</b>	<b>645</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
<b>2 Завтрак</b>	<b>65</b>	<b>1,37</b>	<b>0,31</b>	<b>12,26</b>	<b>90,82</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>1 173</b>	<b>44,04</b>	<b>30,62</b>	<b>178,76</b>	<b>26,78</b>	<b>1 050</b>	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
<b>2 Полдник</b>	<b>281</b>	<b>7,20</b>	<b>6,65</b>	<b>48,25</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
<b>Ужин</b>	<b>783</b>	<b>29,07</b>	<b>36,33</b>	<b>84,74</b>	<b>31,03</b>	<b>630</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
<b>2 ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
<b>Итого за день:</b>	<b>3 511</b>	<b>121,27</b>	<b>120,60</b>	<b>481,45</b>	<b>156,29</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Фед*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Раз*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
**03.09.2024 вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>971</b>	<b>25,93</b>	<b>32,22</b>	<b>143,33</b>	<b>62,15</b>	<b>690</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>818</b>	<b>30,95</b>	<b>25,56</b>	<b>115,35</b>	<b>26,70</b>	<b>868</b>	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
<b>Итого за день:</b>	<b>1 789</b>	<b>56,88</b>	<b>57,78</b>	<b>258,68</b>	<b>88,85</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
**03.09.2024 вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 065</b>	<b>28,28</b>	<b>35,36</b>	<b>157,41</b>	<b>62,51</b>	<b>750</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>1 019</b>	<b>38,59</b>	<b>29,79</b>	<b>147,98</b>	<b>26,78</b>	<b>972</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>2 084</b>	<b>66,87</b>	<b>65,15</b>	<b>305,39</b>	<b>89,29</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)