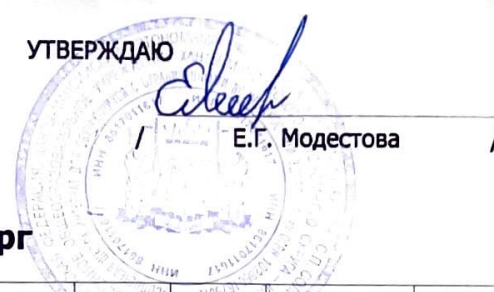


МЕНЮ
14.09.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	578	23,14	34,25	43,74	19,94	575	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	829	29,62	30,45	108,21	64,98	870	
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Овощи натуральные соленые(помидоры)	12	0,66	0,06	2,10	9,00	60	ИН00107
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
2 Полдник	333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
Ужин	651	23,54	25,83	81,00	20,27	580	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200	
Простокваша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200	ИН516/1
Итого за день:	2 517	89,11	102,53	307,02	190,15		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

14.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	578	23,14	34,25	43,74	19,94	575	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Фрукты свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 094	40,01	36,49	150,22	70,61	1050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Овощи натуральные соленые(помидоры)	14	0,77	0,07	2,45	10,50	70	ИН00107
2 Полдник	451	11,70	11,57	74,80	74,64	350	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150	ИН00530
Ужин	722	27,48	29,95	85,54	23,24	630	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	200	
Простокваша	90	5,22	4,50	7,20	1,26	200	ИН516/1
Итого за день:	2 986	107,98	117,19	372,10	200,51		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

И.А.Журавлева

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
14.09.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	611	23,42	34,53	50,63	26,97	705	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	940	34,56	35,66	119,44	70,61	942	
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Овощи натуральные соленые(помидоры)	14	0,77	0,07	2,45	10,50	70	ИН00107
Итого за день:	1 551	57,98	70,19	170,07	97,58		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
14.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	22,66	34,45	45,71	26,97	695	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	773	27,51	30,07	97,52	64,98	838	
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	12	0,66	0,06	2,10	9,00	60	ИН00107
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Итого за день:	1 360	50,17	64,52	143,23	91,95		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)