

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
13.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	40,33	44,01	80,27	2,47	505	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 012	31,82	38,13	136,10	36,60	960	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
2 Полдник	463	16,30	15,33	64,93	9,27	300	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	357	10,50	10,33	55,33	6,67	100	ИН00553
Ужин	649	23,43	32,98	60,62	26,00	580	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2 ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Ацидофилин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ИН516/3
Итого за день:	3 130	117,60	134,51	360,18	166,21		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

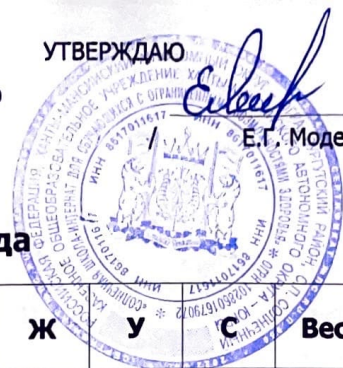
(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
13.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 008	48,33	52,41	88,24	2,67	555	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 199	38,26	39,01	174,06	36,60	1050	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
2 Полдник	642	21,55	20,50	92,60	12,61	350	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	536	15,75	15,50	83,00	10,01	150	ИН00553
Ужин	725	27,27	38,13	64,32	30,13	630	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Ацидофилин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ИН516/3
Итого за день:	3 729	142,00	154,86	438,68	174,09		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федос

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
13.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 035	48,82	52,55	93,51	44,83	685	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
Обед	1 045	32,81	38,18	143,28	36,60	972	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пшеника рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Итого за день:	2 080	81,63	90,73	236,79	81,43		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
13.09.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	884	40,46	44,13	83,32	61,50	625	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	1 012	31,82	38,13	136,10	36,60	960	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Итого за день:	1 896	72,28	82,26	219,42	98,10		

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Handwritten signature]

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

[Handwritten signature]

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)