



Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

11.09.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	607	15,58	27,23	70,96	4,72	565	
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04			5 ин00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,08			40 ин00108
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ин00262
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ин00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ин00493
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ин00007
Обед	791	39,14	29,30	78,38	29,45	890	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,25	13,50	250	ин00142
Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230	ин00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ин00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ин00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ин0018/2
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,64	0,08	1,26	4,00	80	ин00107
Итого за день:	1 398	54,72	56,53	149,34	34,17		

Составитель Шеф-повар

(должность)

С.С.С.

(подпись)

А.А. Феданя

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

М.М.М.

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Е.Г. Модестова

МЕНЮ

11.09.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	685	17,89	29,18	83,60	5,07	625	
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,88	1,73	230	ИН00262
Обед	913	46,20	34,64	89,67	32,18	972	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Овощи натуральные соленые(огурцы)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	ИН00107
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН0518/2
Итого за день:	1598	64,09	63,82	173,27	37,25		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Страница: 1
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
11.09.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	631	16,34	27,31	75,88	4,72	575	
Масло сливочное	37	0,07	4,13	0,04		50	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	200	ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,78		200	ИН00493
Салат из моркови	132	4,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН0112/1
Обед	791	39,14	29,30	78,38	29,45	890	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	2,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Жаркое по-домашнему	396	27,19	24,25	17,35	7,95	230	ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,17	3,96	26,32		50	ИН00109
Сок фруктовый	55	1,30			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,60	0,08	1,30	4,00	80	ИН00107
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	116	3,30	5,00	9,00	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	618	26,45	26,89	67,00	106,42	580	
Наличник шиповника	97	0,70	0,30	22,10	70,00	200	ИН00519
Грибы ленивые	288	19,34	19,09	9,00	28,52	200	ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,10	24,60		50	ИН00108
Каша морковная	115	2,40	7,10	10,80	7,90	100	ИН00119
2 ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Каша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ИН0116/1
Итого за день:	2.447	93,91	94,33	286,11	155,06		

Школа: Школа-интернат

(должность)

Е.Г. Модестова

(подпись)

А.А. Федага

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



МЕНЮ

11.09.2023 понедельник

Столовая
Дети 12-18 (интернат)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	631	16,34	27,31	75,88	4,72	575	
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	880	45,21	34,59	82,49	32,18	960	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Овощи натуральные соленые(огурцы)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	ИН00107
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280	ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
2 ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Кефир	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ИН516/1
Итого за день:	2 614	105,10	104,52	293,42	164,20		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федак

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)