



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

08.09.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	606	18,43	25,11	76,78	3,02	485	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,70		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,90	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,01	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,23	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Обед	915	27,65	35,54	120,82	18,92	928	
Салат из свеклы с чесноком	131	1,20	10,10	8,50	5,50	100	ИН00059
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Хлеб ржаной	83	3,10	0,58	16,00		40	ИН00109
Яйца отварная рассыпчатая	245	5,22	8,21	36,92		180	ИН00244
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Борщ с капустой и картофелем	95	1,87	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Итого за день:	1 521	46,08	60,65	197,60	21,94		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федера

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фед дивер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор



Е.С. Модестова

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
08.09.2023 пятн

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	687	20,51	28,11	87,97	3,35	545	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	1103300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	1103497
Каша "Дружба"	283	6,58	4,58	31,33	1,65	250	1103250
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	1103178
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	1103108
Обед	1 004	30,75	35,97	138,69	18,92	972	
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	1103059
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	1103520
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		12	1103109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	1103108
Ячка отварная рассыпчатая	245	5,92	8,21	36,92		180	1103214
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	1103405
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,82	5,00	10,65	10,30	250	1103028
Итого за день:	1 691	51,26	64,08	226,66	22,27		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

08.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	667	19,22	29,32	81,74	3,02	500	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	971	29,76	35,92	131,51	18,92	960	
Салат из свеклы с чесноком	121	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00059
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Ячка отварная рассыпчатая	245	5,92	8,21	36,92		180	ИН00244
Курница в соусе с томатом	160	11,35	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	20	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	747	34,75	25,63	94,15	7,52	610	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	112	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	226	21,24	15,52			100	ИН00357
2 ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Рататут	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ИН516/2
Итого за день:	2 775	92,76	99,84	361,74	39,92		

Шеф-повар

(должность)

Федос

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Бельшепер

(должность)

Мещ

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



МЕНЮ

08.09.2023 ПЯТНИЦА

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	687	20,51	28,11	87,97	3,35	545	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	21,23	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,40		50	ИН00108
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 058	33,56	36,61	147,17	36,04	1050	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,10	16,50	100	ИН00022
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Картофельное пюре	166	3,75	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,78		120	ИН00109
Куринца в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		100	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	804	40,19	29,51	94,15	7,52	630	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Игра и бачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Молочные изделия отварные	174	6,75	0,81	34,15	0,02	160	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,40		50	ИН00108
Молоко отварное	283	27,36	19,40			100	ИН00357
2 Ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Рисовая	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ИН516/2
Итого за день:	2 954	104,16	103,95	384,93	57,58		

Иванов И.И. Повар

(должность)

Иванов

(подпись)

А.А. Федорова

(ФИО)

Иванов И.И.

(должность)

Иванов

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)