



Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

07.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	632	25,40	25,02	80,81	9,85	630	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Обед	728	24,37	17,75	103,63	28,04	908	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
Итого за день:	1 360	49,77	42,77	184,44	37,89		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

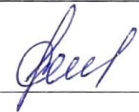


Столовая
 Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
 07.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	729	28,33	28,08	95,24	10,20	690	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша пшеничная вязкая	367	10,83	14,88	47,55	1,73	250	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Обед	821	27,69	18,20	122,20	31,04	972	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	1,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	125	1,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН1518/2
Суп картофельный с фасолью	108	3,3	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Итого за день:	1 550	56,02	46,28	217,44	41,24		

Составитель Шеф-повар

 (подпись)

А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер

 (подпись)

И.А.Журавлева (ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

07.09.2023 чет. вг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	696	28,05	27,80	88,35	3,17	560	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ин00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ин00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ин00108
Каша пшеничная вязкая	367	10,83	14,88	47,55	1,73	250	ин00256
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ин00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Фрукты свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ин112/1
Обед	975	33,14	19,03	152,98	31,04	1050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ин00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ин00107
Хлеб ржаной	209	7,02	1,44	40,08		120	ин00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ин00343
Рис отварной	246	1,43	7,30	40,57		180	ин00414
Сок фруктовый	55	0,2			4,00	200	ин518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ин00144
2 Полдник	630	10,50	19,61	99,48		350	
Чай с сахаром	60	0,16		11,28		200	ин00493
"Крендель сахарный"	570	10,3	19,61	88,20		150	ин00555
Ужин	715	22,64	26,03	96,18	41,32	630	
Кисель из ягод	87	0,70	0,10	21,50	29,30	200	ин00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ин00108
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	99	1,2	6,20	8,90	10,10	100	ин0075
Курица в соусе с томатом	100	11,22	11,25	3,42	1,92	100	ин00405
Перловка отварная рассыпчатая	251	0,5	8,08	37,76		100	ин00242
2ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Кефир	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ин00110/1
Итого за день:	3 157	99,98	97,40	454,79	87,61		

Шеф-повар

(должность)

Евсеев

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Финансир

(должность)

Модестова

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Е.Г. Модестов

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

07.09.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	623	25,88	24,82	78,84	2,82	510	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	0300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	00501
Хлеб пшеничный	118	3,90	0,40	24,60		50	0108
Каша пшеничная вязкая	294	8,50	11,90	38,04	1,38	200	00256
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	000100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,10	0,43	10,60	10,82	200	0112/1
Обед	788	26,70	18,15	115,02	31,04	960	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	000107
Хлеб пшеничный	118	3,90	0,40	24,60		50	0108
Хлеб ржаной	139	5,20	0,96	26,72		60	0109
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	0,29	5,14	4,50	3,36	100	000343
Рис отварной	240	4,43	7,30	40,57		180	000414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	000518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	000144
2 Полдник	440	7,03	13,07	70,08		300	
Чай с сахаром	6	0,10		11,28		200	000493
"Крендель сахарный"	38	8,15	13,07	58,80		100	000555
Ужин	670	21,62	23,79	91,49	44,32	600	
Салат картофельный с огурцами солеными	96	0,10	5,30	10,50	13,10	100	000066
Кисель из ягод	8	3,40	0,10	21,50	29,30	200	000505
Хлеб пшеничный	118	3,90	0,40	24,60		50	0108
Курица в соусе с томатом	160	11,48	11,25	3,42	1,92	100	000405
Пюре овсяное отварная рассыпчатая	209	4,30	6,74	31,47		150	000242
2 Ужин	70	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Борщ	70	4,35	3,75	6,00	1,05	150	0006/1
Итого за день:	2 647	86,01	84,01	372,03	90,05		

Шеф-повар

(должность)

Федос

И.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

И.А. Журавлева

(ФИО)