



МЕНЮ

06.09.2023 сре

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	997	30,03	56,38	91,50	7,10	585	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	1,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,70	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	38	0,70	0,20	7,50	60,00	200	
Фрукты свежие (мандарин)	38	0,70	0,20	7,50	60,00	200	ИН112/6
Обед	997	34,57	28,81	149,36	59,42	940	
Салат картофельный с кукурузой и морковью	162	3,10	6,90	21,90	10,20	100	ИН00073
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшеника рассыпчатая отварная	246	6,63	0,12	36,63		150	ИН00241
Свекольник со сметаной	101	2,26	4,03	12,51	9,92	260	ИН00131
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	0,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
Салат овощной	111	2,40	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	1,68	2,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Соус сметанный	35	0,40	0,40	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2 ужин	131	7,50	1,80	12,75	0,90	150	
Йогурт	131	7,50	1,80	12,75	0,90	150	ИН00517
Итого за день:	3 044	103,84	126,23	365,59	163,48		

Составитель: Шеф-повар

(Должность)

С.С.С.

(Подпись)

В.А. Федак

(ФИО)

Фельдшер

(Должность)

И.И.И.

(Подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
06.09.2023 ср

Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 118	36,00	61,81	102,50	7,20	635	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Пудинг из творога паровой	604	29,13	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,50	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	38	0,70	0,20	7,50	60,00	200	
Плоды свежие (мандарин)	38	0,70	0,20	7,50	60,00	200	ИН112/6
Обед	1 233	42,34	31,31	194,65	59,42	1060	
Салат картофельный с кукурузой и морковью	162	0,10	6,90	21,90	10,20	100	ИН00073
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,56		180	ИН00241
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Свекольник со сметаной	101	2,26	1,63	12,51	9,92	260	ИН00131
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	1,80	1,00	9,50	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,80	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	660	27,47	33,52	58,46	38,19	660	
Салат овощной	111	0,80	1,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	115	0,80	0,40	24,00		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	330	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,30	0,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	157	9,00	5,76	15,30	1,08	180	
Йогурт	157	9,00	5,76	15,30	1,08	180	ИН00517
Итого за день:	3 487	122,71	139,25	426,66	168,49		

Составитель: Ш.А.Новар

(подпись)

Ш.А.Новар

Дир. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(подпись)

И.А.Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

06.09.2023

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	900	29,62	46,32	89,57	44,16	615
Чай с молоком	81	1,10	1,30	15,90	1,30	200 ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	2,87	1,73	44,00	0,40	200 ИН00317
Фрукты свежие (мандарин)	27	3,49	0,14	5,27	42,16	130 ИН112/6
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,90	22,97	13,75		55 ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,36	0,18	10,65	0,30	30 ИН00481
Обед	1 079	36,89	30,48	163,87	59,42	982
Салат картофельный с кукурузой и морковью	162	1,10	1,90	21,90	10,20	100 ИН00073
Кисель из ягод	87	0,70	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	1,70	5,50	10,00	100 ИН00401
Пшенка рассыпчатая отварная	295	1,96	0,74	43,96		180 ИН00241
Хлеб ржаной	125	4,25	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Свекольник со сметаной	101	2,26	4,63	12,51	9,92	260 ИН00131
Итого за день:	1 979	66,51	76,80	253,44	103,58	

Составитель: Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Федальшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

Н.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
06.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	851	29,22	42,14	87,07	44,16	605	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	941	32,46	28,43	138,67	59,42	908	
Салат картофельный с кукурузой и морковью	162	3,10	0,90	21,90	10,20	100	ИН00073
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00	100	ИН00401
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	246	6,63	8,12	36,63		150	ИН00241
Свекольник со сметаной	101	2,26	4,63	12,51	9,92	260	ИН00131
Итого за день:	1 792	61,68	70,57	225,74	103,58		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федосина

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)