



Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
04.09.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	962	29,02	76,52	44,01	17,31	575	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
2 Завтрак	60	1,26	0,28	11,34	84,00	200	
Плоды свежие (Апельсин)	60	1,26	0,28	11,34	84,00	200	ИН112/5
Обед	1 130	45,39	26,00	177,11	20,82	1050	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Макароны отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
2 Полдник	290	2,24	2,12	65,32	70,00	255	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пряники	193	1,54	1,82	42,52		55	ИН00589
Ужин	616	27,90	24,94	56,17	26,91	600	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	14	0,77	0,07	2,45	10,50	70	ИН00107
2ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Ацидофилин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ИН516/3
Итого за день:	3 148	111,03	134,36	361,15	220,30		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова /

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

04.09.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	976	33,72	76,94	41,81	17,31	575	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Обед	858	35,71	24,60	122,65	20,82	898	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
Итого за день:	1 834	69,43	101,54	164,46	38,13		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ
04.09.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	962	29,02	76,52	44,01	17,31	615	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ин00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ин00002
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ин00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ин00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ин00306
2 Завтрак	60	1,26	0,28	11,34	84,00	200	
Плоды свежие (Апельсин)	60	1,26	0,28	11,34	84,00	200	ин112/5
Обед	914	37,82	24,98	133,34	20,82	930	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ин00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ин00509
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ин00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ин00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ин00109
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ин00366
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ин00291
2 Полдник	290	2,24	2,12	65,32	70,00	255	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ин00519
Пряники	193	1,54	1,82	42,52		55	ин00589
Ужин	614	27,79	24,93	55,82	25,41	590	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ин00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	12	0,66	0,06	2,10	9,00	60	ин00107
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ин00364
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ин518/2
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Ацидофилин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ин516/3
Итого за день:	2 915	102,48	132,58	315,83	218,59		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Р. Модестова /

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

04.09.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	962	29,02	76,52	44,01	17,31	605	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Обед	976	39,94	25,17	146,33	20,82	898	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Макароны отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 938	68,96	101,69	190,34	38,13		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)