

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
05.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	645	15,51	20,61	98,99	10,15	585	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	800	26,54	26,72	113,02	28,77	868	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Итого за день:	1 445	42,05	47,33	212,01	38,92		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
01.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	639	18,71	25,32	84,02	6,53	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	811	26,18	35,30	85,70	27,12	928	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Итого за день:	1 450	44,89	60,62	169,72	33,65		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
И.А. Журавлева

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
01.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	720	20,79	28,32	95,21	6,86	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	900	29,28	35,73	103,57	27,12	972	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Итого за день:	1 620	50,07	64,05	198,78	33,98		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
01.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	724	20,54	32,24	88,01	3,35	550	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 054	34,73	36,56	134,35	27,12	1050	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	825	31,29	33,81	98,90	34,57	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
2 ужин	157	9,00	5,76	15,30	1,08	180	
Йогурт	157	9,00	5,76	15,30	1,08	180	ИН00517
Итого за день:	3 092	103,19	115,34	395,95	74,13		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
И.А. Журавлева

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)